



Federazione Italiana Vela
XIV ZONA

Il **COMITATO XIV ZONA FIV** in collaborazione con il Settore Formazione organizza un ciclo di incontri di

FORMAZIONE & AGGIORNAMENTO

La partecipazione è aperta a tutti i tesserati FIV. Gli incontri sono validi come Corsi di Aggiornamento per gli Istruttori.

- **Aspetti legali, amministrativi e fiscali nella gestione di un Circolo**

Relatori: Vice Presidente FIV dr. Francesco Ettore e Avv. Alberto Volandri
13 febbraio – ore 10.00 presso Hotel Piccola Vela di Desenzano. Partecipazione gratuita.
L'incontro è rivolto in particolare a Presidenti, Dirigenti e Responsabili amministrativi delle Società Affiliate.
Necessario accredito entro il 10 febbraio mediante mail a: formazionexivzona@gmail.com

- **Estrema-mente tattica: le infinite possibilità della mente per la gestione vincente delle regate**

Relatore: Roberto Ferrarese
18 febbraio – ore 20.00 presso Yacht Club Parma. Partecipazione gratuita.
L'incontro è particolarmente interessante per il settore Vela Altura, Yacht e Monotipi a Chiglia.
Necessario accredito mediante mail a: segreteria@yachtclubparma.it

- **Allenamento funzionale, monitoraggio del miglioramento atletico, importanza della postura**

A cura di Fisiologia- Medical Physio Fitness
19 febbraio – ore 19.00 presso Fisiologia Italia, Via Brescia 32 - Montichiari (BS). Partecipazione gratuita.
L'incontro è particolarmente rivolto a Direttori Sportivi e Istruttori di squadre agonistiche.
Necessario accredito entro il 15 febbraio mediante email a: formazionexivzona@gmail.com

- **Vela D'Altura: sistemi di stazza e sistemi di compenso** - Relatore: Vincenzo Cinalli

- **Linee guida sul tutoraggio degli Allievi Istruttori** - Relatori: Giovanna Caprini, Giuseppe Devoti

- **Progetto Velascuola: finalità, aspetti organizzativi** - Relatori: Sergio Pariscenti, Gabriele Ghirotti
27 febbraio – ore 9.30 presso Univela, Campione del Garda (BS). Quota di partecipazione: 20 euro

- **Aspetti psicologici nell'allenamento del velista - Gestione delle dinamiche del lavoro in staff**

Relatore: Dott.ssa Maria Fracas
5 marzo – ore 9.30 presso Fraglia Vela Desenzano. Quota di partecipazione: 20 euro

- **Metodologia e programmazione dell'allenamento** - Relatore: dr. Santiago Lopez

12 marzo – ore 9.30 presso Fraglia Vela Riva. Quota di partecipazione: 20 euro

Ricordiamo inoltre che il Comitato XIV Zona ha stipulato delle convenzioni per l'organizzazione di:

- **CORSI BLSA** in collaborazione con Associazione Cuore Amico. Possibilità di svolgerli presso la propria sede con un minimo di 6 partecipanti. Per informazioni contattare: info@cuoreamicodelgarda.it
- **CORSI ESTENSIONE PATENTE B/E** in collaborazione con Autoscuola La Virgiliana. E' richiesto un numero minimo di 5 partecipanti per corso. Per informazioni contattare: xiv-zona@federvela.it

Per informazioni contattare formazionexivzona@gmail.com o sul sito <http://xiv-zona.federvela.it>

Con il supporto di:

